

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO DEZEMBRO DE 2016								
- NOVEMBRO E 1ª SEMANA -	Almoço	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	1-dez	2-dez	3-dez
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL SCS/ MARMITEX					BISTECA AO MOLHO BARBECUE	CARNE ASSADA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
	OPÇÃO					STEAK	OMELETE DE FORNO	
	GUARNIÇÃO					PANACHÊ DE LEGUMES	FAROFA	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1					LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITEX SÃO CAETANO					FRUTA	DOCE	FRUTA
- NOVEMBRO E 1ª SEMANA - DE	Jantar	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	1-dez	2-dez	3-dez
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX					FRANGO ASSADO	CARNE EM CUBOS C/ TOMATE CEBOLA E PIMENTÃO	ALMÔNDEGAS AO SUGO
	OPÇÃO					ISCAS DE CARNE	STEAK	
	GUARNIÇÃO					CREME DE MILHO	PURÊ GRATINADO	CAPONATA DE BERINJELA
	SALADA					LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
	MARMITEX SÃO CAETANO					DOCE	DOCE	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX - SÃO CAETANO DEZEMBRO DE 2016								
2ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	4-dez	5-dez	6-dez	7-dez	8-dez	9-dez	10-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	STROGONOFF DE FRANGO	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE DE PANELA	FILÉ DA COXA	PEIXE AO FORNO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	PICADINHO C/ BATATA
	OPÇÃO		ISCAS DE FRANGO	SALSICHA AMERICANA	HAMBURGUER AO PZZAIOLO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	RATATOULLE	CREME DE MILHO	BATATA CORADA	MIX DE FOLHAS	FAROFA BRASILEIRA
	SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
2ª SEMANA - DEZEMBRO	Jantar	4-dez	5-dez	6-dez	7-dez	8-dez	9-dez	10-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	BIFE À ROLÊ	FRANGO À PARMEGIANA	CARNE À CHINESA	SALSICHA	SOBRECOXA NA MAIONESE	STROGONOFF DE CARNE	LASANHA
	OPÇÃO		HAMBURGUER	STEAK	OMELETE DE FORNO	SALSICHA	STEAK	
	GUARNIÇÃO	CHUCHU NA SALSA	CENOURA SAUTÉ	ACELGA COLORIDA	ABOBRINHA C/ MANJERICÃO	MACARRÃO AO SUGO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - DEZEMBRO DE 2016								
3ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	11-dez	12-dez	13-dez	14-dez	15-dez	16-dez	17-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	FRANGO XADREZ	COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA	STROGONOFF DE CARNE	STEAK À PARMEGIANA	BIFE DE PANELA	ASSADO AO MOLHO FERRUGEM C/ CHAMPIGNON	ROLÊ DE FRANGO
	OPÇÃO		ALMÔNDEGAS	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA	STEAK	TORTA DE LEGUMES	
	GUARNIÇÃO	ACELGA	QUIBEBE	BATATA PALHA	BERINJELA AO FORNO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	FAROFÁ C/ PASSAS	POLENTA CREMOSA
	SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITEX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE
3ª SEMANA - DEZEMBRO	Jantar	11-dez	12-dez	13-dez	14-dez	15-dez	16-dez	17-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	CUPIM ASSADO	ROLÊ DE FRANGO	PEIXE ASSADO	HAMBURGUER AO PZZAIOLO	ISCAS DE CARNE C/ ALHO LAMINADO	FILÉ DA COXA	BIFE À PARMEGIANA
	OPÇÃO		OMELETE	SALSICHA	STEAK	SALSICHA	HAMBURGUER	
	GUARNIÇÃO	RATATOULLE	CREME DE MILHO	PIRÃO	MIX DE FOLHAS	ABÓBORA C/ GENGIBRE	BATATA EM CAMADA	SELETA LEGUMES
	SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
	MARMITEX SÃO CAETANO	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX - SÃO CAETANO - DEZEMBRO DE 2016								
5ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	25-dez Domingo	26-dez Segunda	27-dez Terça	28-dez Quarta	29-dez Quinta	30-dez Sexta	31-dez Sábado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	PERNIL À CALIFÓRNIA / ARROZ À GREGA	FRANGO CAPIRA	BIFE AO PIZZAILO	ALMONDEGAS AO SUGO	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA	LASANHA
	OPÇÃO		HAMBURGUER	STEAK	SALSICHA	OMELETE DE FORNO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	FAROFA BRASILEIRA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	SELETA DE LEGUMES	PURÊ	QUIBEBE C/ SALSA	VIRADO DE LEGUMES	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
	MARMITEX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
5ª SEMANA - DEZEMBRO	Jantar	25-dez Domingo	26-dez Segunda-feira	27-dez Terça-feira	28-dez Quarta-feira	29-dez Quinta-feira	30-dez Sexta-feira	31-dez Sábado
	PRATO PRINCIPAL CAPS/SCS	LOMBO AGRIDOCE	CALABRESA ACEBOLADA	FILÉ DA COXA	PEIXE ASSADO	CARNE EM CUBOS C/ MANJERICÃO	FRICASSÊ	PERNIL RECHEADO
	OPÇÃO		STEAK	HAMBURGUER	SALSICHA	OMELETE	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	
	GUARNIÇÃO	BATATA CORADA C/ PRESUNTO	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	PIRÃO	MACARRÃO À PRIMAVERA	BATATA PALHA	FAROFA C/ PASSAS
	SALADA 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
	MARMITEX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA