

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO DEZEMBRO DE 2016								
NOVEMBRO E 1ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	1-dez	2-dez	3-dez
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL SCS/ MARMITEX					BISTECA AO MOLHO BARBECUE	CARNE ASSADA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
	OPÇÃO					STEAK	OMELETE DE FORNO	
	GUARNIÇÃO					PANACHÊ DE LEGUMES	FAROFA	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1					LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO					FRUTA	DOCE	FRUTA
	Jantar	27-nov	28-nov	29-nov	30-nov	1-dez	2-dez	3-dez
		DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX					FRANGO ASSADO	CARNE EM CUBOS C/ TOMATE CEBOLA E PIMENTÃO	ALMÔNDEGAS AO SUGO
	OPÇÃO					ISCAS DE CARNE	STEAK	
	GUARNIÇÃO					CREME DE MILHO	PURÊ GRATINADO	CAPONATA DE BERINJELA
	SALADA					LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS
	MARMITÉX SÃO CAETANO					DOCE	DOCE	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO DEZEMBRO DE 2016								
2ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	4-dez	5-dez	6-dez	7-dez	8-dez	9-dez	10-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	STROGONOFF DE FRANGO	TOSCANA ACEBOLADA	CARNE DE PANELA	FILÉ DA COXA	PEIXE AO FORNO	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	PICADINHO C/ BATATA
	OPÇÃO		ISCAS DE FRANGO	SALSICHA AMERICANA	HAMBURGUER AO PZZAIOLÓ	ALMÔNDEGAS AO SUGO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	RATATOULLE	CREME DE MILHO	BATATA CORADA	MIX DE FOLHAS	FAROFA BRASILEIRA
	SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
	Jantar	4-dez	5-dez	6-dez	7-dez	8-dez	9-dez	10-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sabado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	BIFE À ROLÊ	FRANGO À PARMEGIANA	CARNE À CHINESA	SALSICHA	SOBRECOXA NA MAIONESE	STROGONOFF DE CARNE	LASANHA
	OPÇÃO		HAMBURGUER	STEAK	OMELETE DE FORNO	SALSICHA	STEAK	
	GUARNIÇÃO	CHUCHU NA SALSA	CENOURA SAUTÉ	ACELGA COLORIDA	ABOBRENA C/ MANJERICÃO	MACARRÃO AO SUGO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO DEZEMBRO DE 2016								
3ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	11-dez	12-dez	13-dez	14-dez	15-dez	16-dez	17-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	FRANGO XADREZ	COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA	STROGONOFF DE CARNE	STEAK À PARMEGIANA	BIFE DE PANELA	ASSADO AO MOLHO FERRUGEM C/ CHAMPIGNON	ROLÊ DE FRANGO
	OPÇÃO		ALMÔNDEGAS	OMELETE DE FORNO	CARNE MOÍDA	STEAK	TORTA DE LEGUMES	
	GUARNIÇÃO	ACELGA	QUIBEBE	BATATA PALHA	BERINJELA AO FORNO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	FAROFA C/ PASSAS	POLENTA CREMOSA
	SALADA 1	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE
	Jantar	11-dez	12-dez	13-dez	14-dez	15-dez	16-dez	17-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	CUPIM ASSADO	ROLÊ DE FRANGO	PEIXE ASSADO	HAMBURGUER AO PZZAIOL	ISCAS DE CARNE C/ ALHO LAMINADO	FILÉ DA COXA	BIFE À PARMEGIANA
	OPÇÃO		OMELETE	SALSICHA	STEAK	SALSICHA	HAMBURGUER	
	GUARNIÇÃO	RATATOUILLE	CREME DE MILHO	PIRÃO	MIX DE FOLHAS	ABÓBORA C/ GENGIBRE	BATATA EM CAMADA	SELETA LEGUMES
	SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS
	MARMITÉX SÃO CAETANO	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA

4 ^a SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	18-dez	19-dez	20-dez	21-dez	22-dez	23-dez	24-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
		PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	CARNE RECHEADA	SOBRECOXA ASSADA	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	COPA LOMBO AO VINAGRETE	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE EM CUBOS LAGARTO ASSADO
OPÇÃO			HAMBURGUER	STEAK	ISCAS DE FRANGO	ALMÔNDEGAS AO SUGO	STEAK	
GUARNIÇÃO	SELETA DE LEGUMES	PURÊ CABOCLO	VIRADO DE COUVE	ABÓBORA EM PEDAÇOS	BATATA PALHA	REPOLHO C/ CENOURA	BATATA EM CAMADA	
SALADA 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	
MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	
4 ^a SEMANA - DEZEMBRO	Jantar	18-dez	19-dez	20-dez	21-dez	22-dez	23-dez	24-dez
		DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	STROGONOFF DE CARNE	ESCONDIDINHO DE CARNE	FRANGO ASSADO C/ ALECRIM	CARNE ASSADA	STEAK	ISCAS DE FRANGO À CHINESA	PERNIL À CALIFÓRNIA/ ARROZ À GREGA
OPÇÃO			OMELETE	HAMBURGUER	SALSICHA	TORTA LEGUMES	HAMBURGUER	
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	MIX DE FOLHAS	PURÊ	VIRADO DE LEGUMES	ABOBRINHA	ACELGA	FAROFA BRASILEIRA	
SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	LEGUMES	
MARMITÉX SÃO CAETANO	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITÉX -SÃO CAETANO DEZEMBRO DE 2016								
5ª SEMANA - DEZEMBRO	Almoço	25-dez	26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez	31-dez
		Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	PRATO PRINCIPAL SCS/MARMITEX	PERNIL À CALIFÓRNIA / ARROZ À GREGA	FRANGO CAIPIRA	BIFE AO PIZZAIOLI	ALMONDEGAS AO SUGO	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA	LASANHA
	OPÇÃO		HAMBURGUER	STEAK	SALSICHA	OMELETE DE FORNO	STEAK	
	GUARNIÇÃO	FAROFA BRASILEIRA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	SELETA DE LEGUMES	PURÊ	QUIBEBE C/ SALSA	VIRADO DE LEGUMES	MIX DE FOLHAS
	SALADA 1	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA
	Jantar	25-dez	26-dez	27-dez	28-dez	29-dez	30-dez	31-dez
		Domingo	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
5ª SEMANA - DEZEMBRO	PRATO PRINCIPAL CAPS/SCS	LOMBO AGRIDOCE	CALABRESA ACEBOLADA	FILÉ DA COXA	PEIXE ASSADO	CARNE EM CUBOS C/ MANJERICÃO	FRICASSÊ	PERNIL RECHEADO
	OPÇÃO		STEAK	HAMBURGUER	SALSICHA	OMELETE	CARNE MOÍDA À PRIMAVERA	
	GUARNIÇÃO	BATATA CORADA C/ PRESUNTO	VIRADO DE LEGUMES	CREME DE MILHO	PIRÃO	MACARRÃO À PRIMAVERA	BATATA PALHA	FAROFA C/ PASSAS
	SALADA 1	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	FOLHAS	LEGUMES	FOLHAS	LEGUMES
	MARMITÉX SÃO CAETANO	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE	DOCE	FRUTA	FRUTA